

# Tabla De Contenidos

Aviso legal - Descargo de responsabilidad	iv
Tabla De Contenidos	vii
Prólogo por Dra. Maureen Mcshane, M.D.	23
Prólogo por Connie Strasheim	29
Nota del Editor	35

## **Introducción: Tópicos Avanzados Acerca de la Enfermedad de Lyme, Por Joseph J. Burrascano, JR., M.D. .... 37**

Descargo de Responsabilidad	37
Nota de Connie Strasheim	37
¡Bienvenidos!	38
Antecedentes	39
¿Qué es la Enfermedad de Lyme?	39
Principios Generales	39
Eje Hipotalámico Hipofisario	42
Co-Infecciones o Infecciones Secundarias	43
Condiciones Colaterales	45
Borreliosis de Lyme	48
Claves para el Diagnóstico	48
Eritema Migratorio	49
Diagnóstico de la Enfermedad de Lyme Tardía	50
Prueba CD57	52
Lista de Verificación de los Síntomas Actuales	52
Lista de Síntomas y Signos	53
Lista de Control de Diagnóstico	56
Guía para el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	57
Información General	57
Resistencia al Tratamiento	58
Terapia de Combinación	58
Neurotoxina de la Borrelia (Agradecimientos al Dr. Shoemaker)	60
Tratar la Borreliosis de Lyme	61
Información sobre el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	61
Antibióticos	62
Ciclos durante la Terapia	69
Elección de Antibióticos y Dosis	72

Terapia Oral	72
Terapia Parenteral	74
Categorías del Tratamiento	76
Profilaxis	76
Picaduras de Garrapatas	76
Temprana Localizada	77
Diseminada	77
Enfermedad de Lyme Crónica (Infección Recurrente/Persistente)	78
Indicadores para Terapia Parenteral	80
Opciones para el Tratamiento Avanzado	80
Terapia pulsada	80
Terapia Combinada	81
Enfermedad de Lyme y Embarazo	81
Monitorización de la Terapia	82
Seguridad	82
Co-Infecciones en el Lyme	83
Piroplasmosis (Babesiosis)	83
Organismos Similares a la Bartonella (OSB)	88
Ehrlichia (y Anaplasma)	90
Clasificación de las Coinfecciones	91
Lyme Clásico	92
Bartonella y “Organismos Similares a la Bartonella”	93
Especies de Babesias	94
Ehrlichia/Anaplasma	94
Virus AND (HHV-6, EBV, CMV)	95
Terapia de Apoyo	95
Suplementos Nutricionales en la Enfermedad de Lyme Diseminada	96
Regimen Básico Diario (en Orden de Importancia)	97
Suplementos Opcionales para Circunstancias Especiales	99
Para Refuerzo Inmunitario	101
Para Síntomas Articulares	102
Otros Suplementos Opcionales	102
Rehabilitación en la Enfermedad de Lyme	103
Prescripción para Terapia de Rehabilitación Física Para el Lyme	105
Manejo de la Proliferación de Levaduras	108
Instrucciones para el Paciente Acerca de la Prevención de Picaduras y Extracción de Garrapatas	111
Cómo Protegerse Ud. Mismo de las Picaduras de Garrapatas	111

Cómo Extraer una Garrapata Preñida	113
Apéndice: Motivación para el Tratamiento de las Picaduras de Garrapatas	113
Sugerencias de Material de Lectura y Recursos	114
Recursos	115

## **Capítulo 1: Steven J. Harris, M.D. Redwood City, CA..... 117**

Biografía	117
Filosofía de Curación	118
Cuando la Enfermedad de Lyme No es la Causa Principal de los Síntomas	119
Tratamientos Antibióticos para las Infecciones	121
Síntomas Típicos de Diferentes Infecciones	125
Babesia	125
Bartonella	125
Ehrlichia y Anaplasma	126
Mycoplasma	125
Lyme (Borreliosis)	126
Otras Tendencias Sintomáticas	127
Uso de Remedios Herbales para Tratar la Borreliosis y Otras Infecciones	127
Detoxificación	128
Tratamientos	128
Abordaje de los Problemas de Detoxificación	130
Suplementos del Sistema Inmune	131
Curación del Intestino	131
Tratamiento de la Disfunción Hormonal	132
Recomendaciones sobre los Estilos de Vida para la Curación	133
Dieta	133
Ejercicio	134
Tratamientos para el Alivio Sintomático	134
Insomnio	134
Dolor	135
Depresión y Ansiedad	135
Fatiga	136
Disfunción Cognitiva	136
Curación de Traumas Emocionales	136

¿Quiénes Son Los Que Se Curan De La Enfermedad De Lyme?	
¿Quiénes Son Los que No?	137
El Papel de la Espiritualidad en la Curación	139
Cómo Afectan las Finanzas a la Curación	139
Errores en el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme y Tratamientos Menos Beneficiosos	140
El Mayor Desafío para las Personas con Enfermedad de Lyme	141
Cómo Pueden los Amigos y la Familia Ayudar al Enfermo	141
¿Cuánto Tiempo Lleva Curarse de la Enfermedad de Lyme?	143
Últimas Palabras	143
Cómo Contactar con Steven J. Harris, M.D.	143

## **Capítulo 2: Steven Bock, M.D. Rhinebeck, NY ..... 145**

Biografía	145
La Historia de Mi Práctica Médica	146
Cambio del Paradigma: “Una Enfermedad, Una Medicina”	147
Metodología de Tratamiento	148
La Rueda Curativa de la Enfermedad de Lyme	148
Estrategias Emocionales para la Curación	150
El Paciente como Barco en un Mar de Toxinas	151
La Curación del Cuerpo a un Nivel Energético	152
Protocolo Antibiótico para el Tratamiento de las Infecciones de la Enfermedad de Lyme	153
Consideraciones en el Tratamiento de las Infecciones	154
Diagnóstico Clínico de las Coinfecciones	156
Consideraciones sobre las Pruebas de Laboratorio	157
Desintoxicación	158
Tratamiento de las Infecciones Oportunistas y el Sistema Inmune	160
Tratamiento de la Disfunción Hormonal	161
Tratamientos para el Alivio Sintomático	163
Insomnio	163
Ansiedad y Depresión	163
Dolor	164
Dieta	164
Recomendaciones del Estilo de Vida para la Curación	166
¿Quiénes Son los que se Curan de la Enfermedad de Lyme y/o una Patología Crónica?	167

¿Realmente Cualquier Persona con el Síndrome de Fatiga Crónica Tiene la Enfermedad de Lyme?	168
¿Por Qué Algunas Personas Ganan Peso y Otras Lo Pierden Cuando Contraen la Enfermedad de Lyme?	168
Los Mayores Retos en el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	169
Por qué Me Gusta Tratar la Enfermedad de Lyme/ Enfermedad Crónica	170
Últimas Palabras	171
Cómo Contactar con Steven Bock, M.D.	171

### **Capítulo 3: Susan L. Marra, M.S., N.D. Seattle, WA ..... 173**

Biografía	173
El Comienzo	174
Lo Primero No Hacer Daño	176
El Arte y la Ciencia de Ejercer la Medicina	177
Aceptación de la Inteligencia de la Naturaleza	179
Calentamiento Global y Karma Global	180
La Esencia del Paciente	181
Escuchar	183
Determinación de las Pruebas de Diagnóstico Adecuadas	184
Tratamiento de la Enfermedad de Lyme y las Coinfecciones	187
Tratamiento de las Infecciones	188
Enfermedades Causadas por Biotoxinas	190
Disminuir la Inflamación	192
Degradar el Biofilm	192
Reforzar los Órganos	194
Refuerzo Intestinal	197
Refuerzo del Páncreas	199
Refuerzo Hepático	200
Refuerzo Muscular y Articular	200
Refuerzo del Sistema Tegumentario (Piel, Pelo y Uñas)	201
Refuerzo Cerebral	201
Insomnio	202
Dolores de Cabeza y Migrañas	203
Estado de Ánimo	203
Depresión	204
Trastorno por Déficit de Atención	204
Autismo	205

Energía	205
Hormonas	206
Aglutinación y Detoxificación de Toxinas	207
Tratamiento de la Hipercoagulación y la Sangre Espesa	208
Hipoxia	209
Manejo de los Radicales Libres, el Óxido Nítrico y el Peroxinitrito	210
Recomendaciones en el Estilo de Vida para la Curación de la Enfermedad de Lyme	211
Apoyo Humano	212
Apoyo de la Comunidad	213
Libros sobre la Enfermedad de Lyme	214
Enfermedad del Alma/Espíritu	214
Soluciones a los Problemas de la Enfermedad de Lyme	215
Las Lecciones que Deben Ser Aprendidas	215
Últimas Observaciones	216
Agradecimientos	216
Cómo Contactar con Susan L. Marra, M.S., N.D.	217

## **Capítulo 4: Ginger Savely, DNP San Francisco, CA..... 219**

Biografía	219
Filosofía de Curación	220
Tratamiento de las Infecciones	221
Borreliia	221
Babesia	222
Bartonella	224
Tratamiento de Moho, Cándida y Toxinas Ambientales	226
Tratamiento del Insomnio	227
Nutrición	228
Que Debe Hacer La Gente Que Padece de la Enfermedad de Lyme Para Recibir La Nutrición Adecuada	229
Pruebas Para las Alergias Alimentarias y Su Tratamiento	230
Suplementos de Apoyo	231
Vitaminas y Minerales	231
Magnesio	231
Desafíos del Médico y del Paciente y los Obstáculos a la Curación	233
Enfermedad de Lyme vs. Síndrome de Fatiga Crónica	236
Obstáculos del Paciente a la Curación	237

¿Funcionan los Antibióticos?	238
Tratamiento de las Recaídas con el Protocolo de Pulsos del Dr. Burrascano	240
Perfil de la Persona que Se Cura de la Enfermedad de Lyme	240
Reducción del Estrés y Modificación de la Conducta	241
Estrategias para la Reducción del Estrés	242
Bioretroalimentación	242
Terapia Cognitivo Conductual	242
Humor	242
Cambios en el Estilo de Vida	243
Apoyo Financiero	243
Equilibrio Entre Descanso y Acondicionamiento Físico	243
Actividades Que Deberían Realizar las Personas Con Lyme	244
¿Qué Pueden Hacer los Amigos y Familiares para Ayudar al Enfermo?	245
Últimas Palabras	245
Cómo Contactar con Ginger Savely, DNP	246

## **Capítulo 5: W. Lee Cowden, M.D., M.D. (H) Panama City, Panamá ..... 247**

Biografía	247
Nota para el Lector	248
Filosofía de Curación del Dr. Cowden	248
Metodología de Tratamiento	249
Pruebas para la Enfermedad de Lyme y las Coinfecciones	251
Protocolo de Tratamiento para las Infecciones	252
Bartonella y Borrelia	254
Babesia	254
Dosificación y Duración del Tratamiento	255
Estrategias de Desintoxicación General y Específica	256
Abordaje de los Defectos de Desintoxicación	259
Tratamiento de la Disfunción Hormonal	260
Tratamiento de las Infecciones Micóticas y Fúngicas	261
Tratamientos para el Alivio Sintomático	262
Ansiedad y Depresión	262
Dolor	264
Insomnio	267
Tratamiento de la Disbiosis Intestinal	268
Curación del Trauma Emocional	269

Academia IntegraMed	272
Perfil de la Persona que Se Cura de la Enfermedad de Lyme	273
Estrategias para Reducir el Estrés y Lidar con las Dificultades de la Vida	274
Ejercicio	275
La Luz del Sol y el Protocolo de Marshall	277
Últimas Palabras	277
Cómo Contactar con el Dr. W. Lee Cowden, M.D., M.D. (H)	278

## **Capítulo 6: Ingo D. E. Woitzel, M.D. Pforzheim, Alemania.....279**

Biografía	279
Metodología de Tratamiento	279
Teoría Biofotónica	279
Cómo Se Produce la Enfermedad	281
Cómo Se Transmiten los Fotones del Bionic 880 por Todo el Cuerpo	281
Los Efectos Celulares de la Terapia Fotónica	282
Pruebas para la Enfermedad de Lyme	283
Problemas de las Pruebas Tradicionales para el Lyme (Borreliosis)	283
Pruebas para la Borreliosis Empleando la Homeopatía y las Modalidades de la Medicina Energética	284
Procedimiento Clínico para el Tratamiento de los Pacientes con el Bionic 880	285
Los Diez Puntos Diferentes de Tratamiento	286
Utilización del Bionic 880 para el Tratamiento de Otras Patologías	289
Otras Alteraciones que Pueden Ser Tratadas de Forma Efectiva con el Bionic 880	289
Tratamiento de Otras Infecciones Utilizando Nosodes Homeopáticos y Sangre del Propio Paciente	291
Solución A Los Problemas En La Curación	292
El Problema con el Uso de Antibióticos para el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	293
Terapias Complementarias durante el Tratamiento Fotónico	294
Curar la Mente, Curar el Cuerpo	295
El Uso de los Marcadores Inmunes para Medir el Progreso de la Curación	295
La Diferencia entre los Pacientes Europeos y Norteamericanos	296
Contraindicaciones Relativas del Tratamiento Fotónico	298
Ejemplos de Frecuencias para las Diferentes Alteraciones	298

Frecuencias Recomendadas para las Alteraciones que a menudo Se Presentan en las Personas con la Enfermedad de Lyme	299
Últimas Palabras	300
Información Técnica del Bionic 88o	300
Descripción del aparato	300
Información Adicional sobre los Fotones	300
Cómo Contactar con el Dr. Ingo D. E. Woitzel, M.D.	301
Nota del Autor	301
Nota de Traducción	301

## **Capítulo 7: Ronald Whitmont, M.D. Rhinebeck, NY ..... 303**

Biografía	303
Filosofía de Curación	303
Metodología de Tratamiento	307
¿Cuántos Medicamentos Se Necesitan Para Lograr una Cura?	310
¿Cuánto Tiempo Dura el Proceso de Curación Con la Homeopatía?	311
Más Reflexiones sobre el Uso de Antibióticos en el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	312
¿Son Necesarios los Medicamentos Complementarios en la Homeopatía?	315
Recomendaciones Dietéticas	315
¿Qué Pasa con el Tratamiento de Pacientes Contra las Toxinas Ambientales?	316
Recomendaciones del Estilo de Vida para la Curación	316
El Papel del Trauma Emocional en la Curación	317
La Relación Médico-Paciente	319
¿Existe la Reacción de Herxheimer en la Homeopatía?	320
El Proceso de Administración de Medicamentos	324
Las Ventajas de la Homeopatía sobre Otros Tipos de Tratamiento	325
Comparación de la Homeopatía con Otros Tipos de Medicina Energética	326
¿Por Qué la Homeopatía No Se Utiliza Más Ampliamente en el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme?	327
Últimas Palabras	328
Cómo Contactar con el Dr. Ronald Whitmont, M.D.	329

**Capítulo 8: Deborah Metzger, Ph.D., M.D.  
Los Altos, CA ..... 331**

Biografía	331
Filosofía de Curación	332
Sueño	334
Disbiosis Intestinal	334
Dieta y Nutrición	335
Las Alergias y el Sistema Inmune	336
Infecciones Sigilosas	338
Disfunción Hormonal	339
Ejercicio	341
Desintoxicación	342
Estrategias de Curación Mente-Cuerpo y Espirituales	344
Tratamiento del Lyme (Borreliosis)	346
Tratamiento de las Coinfecciones	348
No Se Trata Solo de La Borrelia	350
Otros Tratamientos para el Alivio Sintomático	352
Depresión/Ansiedad	352
Dolor	353
Retos del Médico y del Paciente y Obstáculos en la Curación	354
Errores en el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	355
Cómo Afectan los Recursos Económicos a la Curación	356
Cómo la Familia y los Amigos Pueden Ayudar al Enfermo	357
Últimas Palabras	357
Cómo contactar con la Dra. Deborah Metzger, Ph.D., M.D.	358

**Capítulo 9: Peter J. Muran, M.D., M.B.A.  
San Luis Obispo, CA .....359**

Biografía	359
Enfermedad de Lyme: Una Metodología de Medicina Funcional	361
Ingresos Ambientales	362
Producción de Energía y Estrés Oxidativo	365
Desintoxicación y Biotransformación	366
Desequilibrios Hormonales y de los Neurotransmisores	369
Mente y Espíritu	371
Desequilibrio Estructural	372

Desequilibrio Gastrointestinal	373
Desequilibrio Inmune e Inflamatorio	375
Conclusión	376
Metodología de Tratamiento para la Borreliosis y las Infecciones Relacionadas con el Lyme	377
Otras Infecciones Comunes Encontradas en las Personas con Enfermedad de Lyme	380
Babesia y Bartonella	381
Recomendaciones Dietéticas	381
El Problema de Conseguir que los Pacientes Modifiquen Sus Dietas	382
Otros Usos de los Aminoácidos	383
La Utilidad de las Pruebas Metabólicas	384
El Papel del Trauma Emocional en la Enfermedad	385
Desintoxicación	385
Estrategias de la Medicina Energética para la Desintoxicación	385
Otras Estrategias de Desintoxicación	386
Curación del Intestino	387
Tratamiento de la Disfunción Hormonal	389
Comportamiento Bacteriano, Inflamación e Hipercoagulación	393
Tratamientos para el Alivio Sintomático	394
Para el Insomnio	394
Para el Cansancio	395
Para el Dolor	395
Otros Factores Que Afectan a la Curación	396
Filosofía sobre los Medicamentos Farmacéuticos	396
Metodologías Pocas Beneficiosas para el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	396
La Curación Se Trata de Reducir la Carga Total de Estrés del Organismo	397
Últimas Palabras	397
Cómo Contactar con el Dr. Peter J. Muran, M.D., M.B.A.	398
Referencias de los Capítulos	398

## **Capítulo 10: Nicola McFadzean, N.D. San Diego, CA..... 401**

Biografía	401
Metodología de Tratamiento	401
Tratamientos para la Enfermedad de Lyme y las Coinfecciones	402
Borrelia/Candida	402

Babesia	405
Bartonella	406
Mycoplasma	407
Ehrlichia	407
Virus oportunistas	407
El Protocolo Herbal para el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	408
Refuerzo del Sistema Inmune	409
Tratamiento de la Disfunción Hormonal	410
Curar el Intestino	412
Tratamientos para el Alivio Sintomático	412
Insomnio	412
Dolor	413
Ansiedad y Depresión	413
Dolores de Cabeza	414
Desintoxicación	414
Tratamiento de los Problemas de Desintoxicación	416
Dieta	417
Abordaje de las Alergias Alimentarias	418
Ejercicio	419
Retos del Médico y del Paciente en el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	419
¿Cuánto Tarda En Curarse La Enfermedad De Lyme?	421
EFT (Técnica de Liberación Emocional) para la Curación del Trauma Emocional	421
El Papel de la Espiritualidad en la Curación	422
En el Cuadro Sintomatológico General de los Pacientes, ¿Siempre Es La Enfermedad de Lyme La Principal?	422
Tratamientos de Oxígeno Hiperbárico (HBOT) como un Complemento a la Curación	423
Hábitos Beneficiosos en el Estilo de Vida	423
Cómo Pueden La Familia y Los Amigos Ayudar Al Enfermo	424
Últimas Palabras	425
Cómo Contactar con la Dra. Nicola McFadzean, N.D.	426

**Capítulo 11: Marlene Kunold, “Heilpraktiker”  
(Profesional de la Salud)  
Hamburgo, Alemania .....427**

Biografía	427
-----------	-----

Cómo Llegué a Involucrarme en el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	428
Filosofía de Curación/Metodología de Tratamiento	433
Procedimiento de Diagnóstico	437
Pruebas Hormonales, de Neurotransmisores y Otros Tipos de Análisis	439
Tratamiento de la Disfunción Hormonal	441
Tratamiento de la Inflamación	443
Tratamiento de Otras Infecciones	445
Desintoxicación	447
Retos del Paciente y del Terapeuta en la Curación	449
Recomendaciones Dietéticas y del Estilo de Vida Para la Curación	451
Higiene del Sueño	451
Recomendaciones Dietéticas	451
Ejercicio	452
El Papel del Óxido Nítrico en la Enfermedad	452
Últimas Palabras	454
Cómo Contactar con Marlene Kunold, “Heilpraktiker”	454

## **Capítulo 12: Elizabeth Hesse-Sheehan, DC, CCN Kirkland, WA ..... 455**

Biografía	455
Filosofía de Curación	456
Extractos de Células Madre Vegetales para el Tratamiento de Lyme y la Disfunción del Sistema Inmune	457
Diferencia entre la Herbal Gem y la PSC Plant Stem Cells	460
Hierbas de Buhner como Células Madre	461
Otras Hierbas Que Se Utilizan como Células Madre	462
Desintoxicación	462
El Uso de Extractos de Células Madre Vegetales para la Desintoxicación	462
Otras Estrategias de Desintoxicación	463
Tratamiento de los Problemas de Desintoxicación	464
Dieta	465
Tratamientos para el Alivio Sintomático	467
Dolor	467
Ansiedad y Depresión	469
Insomnio	470
Tratamiento de la Disfunción Hormonal	471

Recomendaciones de Estilo de Vida para la Curación	473
Terapias para la Curación de las Emociones y del Espíritu	475
Descripción de la Persona Que Se Cura Completamente de la Enfermedad de Lyme	478
¿Siempre Es la Enfermedad de Lyme la Causa Principal de los Síntomas?	480
Retos del Médico y del Paciente en el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme	481
Cómo Pueden Ayudar al Enfermo la Familia y los Amigos	482
Ejercicio	483
Tratamientos para la Enfermedad de Lyme Que No Son Beneficiosos	483
Tratamiento de los Problemas Estructurales	484
Últimas Palabras	486
Cómo Contactar con Elizabeth Hesse-Sheehan, DC, CCN	487

## **Capítulo 13: Jeffrey Morrison, M.D. New York, NY ..... 489**

Biografía	489
Filosofía de Curación/Metodología de Tratamiento	490
Protocolo de Tratamiento para la Borreliosis y las Coinfecciones	492
Borreliosis	492
Babesia y Bartonella	493
Tratamiento de las Infecciones Oportunistas	493
¿Son Siempre La Enfermedad de Lyme y las Coinfecciones la Causa Principal de los Síntomas?	494
Tratamiento de las Infecciones por Levaduras	494
Desintoxicación de Metales Pesados	495
Tratamiento de la Disfunción Hormonal	495
Tratamiento de las Deficiencias Nutricionales	497
Magnesio	499
Recomendaciones Dietéticas	500
Desintoxicación	500
Recomendaciones en el Estilo de Vida	501
Tratamientos para el Alivio Sintomático	501
Insomnio	501
Dolor	502
Depresión/Ansiedad	502
Errores en el Tratamiento de la Enfermedad de Lyme y Tratamientos Poco Beneficiosos	503

Obstáculos y Retos para la Curación	504
Amigos, Familia y Últimas Palabras	506
Cómo Contactar con el Dr. Jeffrey Morrison, M.D.	506

**Apéndices ..... 507**

¿Por Qué Fallan Los Tratamientos del Lyme? Por James Schaller, M.D., M.A.R.	507
Microbios, Toxinas y Conflictos Emocionales sin Resolver: Una Teoría Unificadora Basada en una entrevista con Dietrich Klinghardt, M.D., Ph.D.	523
Artículo Escrito por Scott Forsgren, Fundador y Editor de <a href="http://www.BetterHealthGuy.com">www.BetterHealthGuy.com</a>	523
Fuentes	529
Acerca de Connie Strasheim	531